

POTRES

Potres je iznenadno i brzo podrhtavanje tla uzrokovano pucanjem stijena u unutrašnjosti Zemlje ili njihovim pomicanjem duž postojećih pukotina (rasjeda). Potresi najčešće nastaju uslijed pomicanja tektonskih ploča.

Ako se snažan potres dogodi u naseljenom području, često nastaju katastrofalne posljedice za stanovništvo uz veliku materijalnu štetu.

Danas je moguće predvidjeti samo mjesto potresa, ali ne i vrijeme i jačinu udara.

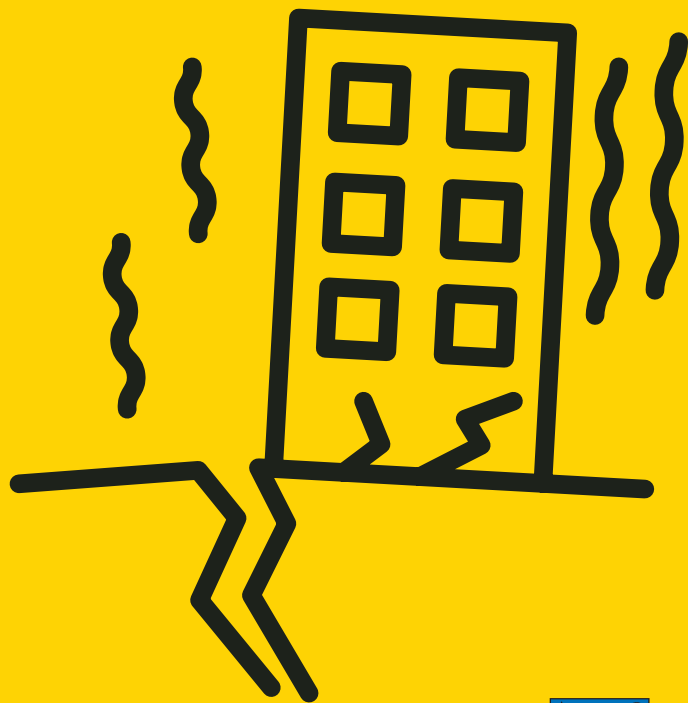
112

JEDINSTVENI BROJ
ZA HITNE SITUACIJE



GRAD
ZAGREB

POTRES



112

JEDINSTVENI BROJ
ZA HITNE SITUACIJE



GRAD
ZAGREB

➔ PRIJE POTRESA

- pronađite „sigurna“ mjesta u domu i radnom mjestu (čvrsti stol ili nosivi zid)
- s članovima obitelji odredite mjesto sastajanja nakon potresa
- dobro učvrstite sve viseće elemente
- držite velike i teške predmete na nižim policama
- redovno održavajte električne instalacije, plinske i vodovodne cijevi
- pripremite komplet za preživljavanje.

➔ TIJEKOM POTRESA

- ako čujete zvuk karakterističan za potres, potražite zaklon uz nosive zidove, ispod stola ili na drugom sigurnom mjestu unutar objekta
- budite što dalje od staklenih površina, prozora, pregradnih zidova, kamina, visokog pokućstva, zrcala, luster a i drugih teških predmeta koji mogu pasti i ozlijediti vas
- sklopčajte se ispod stola, nosive grede i sl. te pokrijte glavu rukama
- pričekajte da podrhtavanje stane i tek onda napustite objekt, jer postoji mogućnost pojave popratnih potresa
- kad podrhtavanje stane, provjerite jeste li ozlijeđeni, ako jeste pružite prvu pomoć sebi, a potom i drugima u vašoj blizini
- za izlazak iz objekta ne koristite dizalo
- odmaknite se od građevina, stupova, drveća, žica, staklenih površina, reklamnih panoa i svega što može pasti na vas
- ako ste u vozilu, zaustavite vozilo na sigurnom mjestu, dalje od objekata čiji dijelovi mogu pasti i ostanite u vozilu dok opasnosti od podrhtavanja ne prestanu.

➔ NAKON POTRESA

- ako niste blokirani ruševinama napustite objekt
- ako ste pod ruševinama ne palite šibice ili upaljače jer postoji mogućnost eksplozije zbog curenja plina
- preko lica navucite masku za disanje ili neku tkaninu kako ne biste udisali prašinu

- pokušajte javiti svoju lokaciju lupanjem po zidovima, cijevima, svjetlosnim (baterija) i zvučnim (zviždaljka) signalima
- budite spremni, nakon jačeg potresa dolazi do niza naknadnih potresa
- pomozite drugima u vašoj blizini, osobito ranjivim članovima obitelji (teško pokretnima, bolesnima, djeci i sl.) te svima ostalima kojima je potrebno
- ne zaboravite kućne ljubimce, pokušajte ih smiriti i staviti u transportere, ako ne uspijete pobrinut ćete se za njih kasnije.

➔ KOMPLET ZA PREŽIVLJAVANJE

U ruksak, torbu ili veću čvrstu vrećicu stavite neophodne stvari za slučaj evakuacije. Sljedeći popis može biti podsjetnik koji se po potrebi može i dopuniti:

- **voda** - pakirana, obična, u količini za najmanje 2 dana (1,5 -2 litre po danu)
- **hrana** - dehidrirana ili konzervirana, u količini za najmanje 2 dana
- **higijenske potrepštine** - četkica i pasta za zube, zaštitna maska za lice, papirnate maramice, toaletni papir, higijenski ulošci, antibakterijski gel i sl.
- **medicinske potrepštine** - flasteri, sredstvo za dezinfekciju, zavoji, naočale (ako ih koristite) ili neka druga medicinska pomagala i lijekovi
- **priručna sredstva i elektronika** - otvarač za konzerve, napunjena baterija za mobilni telefon (u trenutku evakuacije samo dodajte mobilni telefon), prijenosni radijski prijemnik na baterije i rezervne baterije
- **svjetiljka**, zviždaljka, šibice ili upaljač, plastične vrećice za smeće, ljepljiva vrpca
- **novac, dokumenti** i brojevi telefona/mobilnog telefona, rodbine i prijatelja na papiru (za sve ostale hitne situacije zovite 112)
- **odjeća i spavanje** - vreća za spavanje ili deka
- **karta** s unaprijed ucrtanim evakuacijskim putovima
- hrana i potrepštine za kućne ljubimce, ako ih imate.

Upoznajte ostale ukućane s pripremom kompleta za evakuaciju i pomozite im u pripremi. Ako u kućanstvu imate bebe, starije osobe ili osobe s invaliditetom ne zaboravite pripremiti stvari i za njihove potrebe.